



TaO'Sens
Massage Évolutif
Développement Personnel par le Toucher

Le Sage ne marche pas et arrive, connaît sans regarder, accomplit sans agir

Ma pratique du Massage est un accompagnement méditatif dans le silence son
intérieurité.

Un cheminement vers les profondeurs de l'Être.

Elle vise à redonner sa souveraineté au corps et développer une écoute de plus en plus fine des
sensations et de l'intuition. Lui faire confiance et SE faire confiance.

De mon ressenti, pour être Bien dans son Être,
une des voies est d'apprendre à se connaître,
sentir les mouvements intérieurs,
les accueillir, les traverser
pour lever le mystère et avancer vers la guérison.

Le corps s'ouvre, peu à peu Lâche ses Prises et un matin il se réveille, léger, délesté de ce qui
semblait si important et incontournable la veille.

~~~

Ma pratique accompagnera et optimisera aisément une thérapie plus ciblée.

Elle sera un temps pour Soi, de repos et d'écoute des Sens.

Un voyage vers l'Intime.

Expérimenter le Tao c'est harmoniser, le corps, le souffle et l'esprit.

Trois Touchers différents et complémentaires  
Accompagnés par le Souffle  
et par ma Présence dévouée.

Séances individuelle 1h – 1h30  
Séance courte 45mn

Le Shiatsu Bien-Être (habillé)  
La Relaxation Coréenne (habillé)  
Le Massage Californien (à l'huile)

A venir: Les Ateliers du Toucher Conscient

Ces trois pratiques, non thérapeutique, se reçoivent au sol.

Rendez-vous et renseignements  
Michèle Liotot  
06 99 79 14 03