

Ma chère Frida Kahlo,

Je t'écris aujourd'hui pour te remercier de tout le bien que tu as fait dans ma vie. Sans toi, je me serais sentie bien perdue dans le monde car il y n'y avait personne pour dire, à la jeune fille spéciale que j'étais alors, comment vivre une vie de femme porteuse de handicap dans un monde lissé à souhaits.

Un jour, quelqu'un m'a offert le livre de J.M.G Le Clézio, un livre sur ta relation avec le peintre muraliste Diego Rivera mais aussi sur ton parcours de vie. Quelle respiration ! quel oxygène insufflé à la jeune fille de vingt ans, un peu rebelle que j'étais ! Quelle femme inspirante ! Quelle liberté !

Grâce à toi, j'ai ouvert des portes que je n'avais jamais soupçonné pouvoir ouvrir, des seuils de fantaisie et de couleurs. Je me suis autorisée à être moi-même et quitte à être différente, à l'être pleinement et en conscience et, parfois décider de ne pas plaire à tout le monde en rajoutant un peu lorsque je sentais, que quoi que je fasse, je serai toujours réduite à mon enveloppe par celles et ceux qui ne s'aiment pas assez. Alors, j'ai semé, j'ai semé des graines de vivance sous la pluie. Je me suis fait une vie fleurie, grâce à toi, me sentant libre de créer, d'être belle pour moi-même, de cultiver mon originalité et mon univers intérieur.

Tu m'as offert un trésor inestimable en me montrant par ton exemple, que l'on pouvait être alchimiste de sa vie et parfois de celle des autres en traversant les orages du vivant avec créativité et une bonne dose d'humour (un peu noir, certes, mais le rire est guérisseur, peu importe sa couleur).

Je me suis laissée traversée par les écueils rugueux du vivant, en les acceptant en entier avec l'idée que mes particularités peuvent être mes meilleurs atouts et qu'elles viennent fertiliser le terreau de ma créativité.

Je suis reconnaissante d'avoir modestement emprunté un petit bout de ton chemin coloré et singulier. Maintenant que j'arrive à un certain âge, pour ne pas dire un âge certain, je me sens libre et en paix et je sais que tu es loin d'être étrangère à cette situation.

Merci pour ton courage qui me revient à l'esprit à chaque fois que je butte sur la vie, me rebellant sur ce qui me rebute en invoquant la fantaisie, la créativité et l'humour, mais parfois aussi la colère lorsqu'elle est légitime car elle crée l'énergie nécessaire pour passer les portes des codes de son époque.

Avec amour et gratitude, chère sœur des fleurs

M



Chère inconnue,

Je ne sais pas ce que tu traverses. Je reconnais juste, à la force de ton regard, que ton univers a été parfois secoué par des vagues de désespoir. Mais, tu es là. Survivante et sereine devant moi et je me demande bien ce que je pourrais te transmettre en ce moment même. Je ne sais pas quels ont été tes combats. Mais, puisque tu es une femme, j'imagine que, malgré ton jeune âge, tu en as rencontrés déjà quelques-uns. J'ai le sentiment, à te voir, qu'on se ressemble un peu : joueuses de vagues à répétition, surfant sur la crête des aléas comme le dauphin. Garde ton cap malgré ta jeunesse et tes histoires d'amour que je te souhaite belles, garde ta paix.

Garde ta paix, c'est ton bien le plus précieux car si les autres nous enrichissent souvent, ils nous dépossèdent parfois de nous-même. Je voudrais te dire qu'aucun amour ne mérite d'être rabaissé, maltraité ou violenté. Aucun amour ne mérite cela.

L'amour est un chemin qui fait grandir et s'élever mais pas à n'importe quel prix. Alors vis, aimes, mais prends garde à ta paix.

Elle seule te montre ton chemin le plus lumineux.

M

Chère Olympe de Gouges

Je te remercie de ton intégrité, de tes convictions, de ton combat pour les droits de la femme et de la citoyenne, de ta foi en l'HUMAIN. Sans concession, jusqu'à y perdre la vie, tu as cru que les femmes pourraient être reconnues, intégrées et respectées

Utopie ? Mais sans idéaux comment initier le changement !

Tu as espéré que les femmes, exprimant librement leur féminité, apportent la force et la douceur du Féminin pour compléter et non comme le vivait les Hommes, détruire ou assombrir les qualités du Masculin.

Tu as cru que le dialogue entre Féminin et Masculin serait les bases d'une nouvelle société où la violence, et la domination ne seraient plus la norme

J' honore ton courage de ne pas avoir laissé tes peurs t'éloigner de ton chemin de guerrière de Lumière

Tu nous a ouvert les portes sur la possibilité de cocréer un monde de respect et de reconnaissance de nos différences et complémentarités pour grandir en Humanité ; bannir la violence et laisser s'épanouir les potentiels de l'Une et de l'Autre

J'honore ta force et ta liberté d'être. J'admire la grandeur de tes combats, dans le quotidien de la révolution, avec ces dérives vers la violence et le besoin de pouvoir institué par les hommes n'acceptant pas l'expression d'un Féminin libre , joyeux et épanoui.

CL



A toi la femme brisée qui n'ose lever les yeux, et regarder en face celui ou celle qui t'a humiliée, salie et anéantie.

N'oublies pas l'énergie de Vie enfouie, cachée au plus profond de tes cellules, de ton ADN

Tu peux renaître, guérir de tes blessures, tu peux même les panser toi-même, si personne ne te tend la main !

Tu peux créer les baumes qui vont cicatriser tes plaies, visibles et invisibles

Tu peux montrer les traces et les cicatrices que porte ton corps

Tu peux laisser couler les larmes qui endeuillent ton âme

Tu en seras plus forte, plus humaine, plus Femme et tu redonneras l'espoir au féminin brisé de retrouver sa place auprès du masculin bienveillant, lui aussi guéri de ses blessures, et respectueux de tes failles comme de tes forces

Que l'espoir t'anime pour retrouver ta plénitude et ta lumière,

Comme je cultive en moi l'espoir de ma renaissance complète et choisie.

CL

"Merci à l'énergie dégagée par le mouvement #MeToo.

Ce sont toutes ces femmes qui ont eu le courage de parler, de "dire", qui ont révélé des mots, des comportements, des actes inappropriés qu'ont posé des hommes envers des femmes.

J'ai enfin réalisé, ouvert les yeux, sur ce que la société m'avait conditionnée à trouver "normal". J'ai enfin compris qu'il était temps d'être lucide sur le traitement réservé aux femmes & de ne plus "laisser dire", "laisser passer", "laisser faire", "laisser couler"...

Il est temps maintenant d'exposer, de mettre en lumière, en vue de faire autrement.

Ce mouvement avait besoin de cette énergie impulsive & extrême pour libérer les voix des femmes... & aller les chercher, ces voix, dans tous les interstices, jusqu'aux plus profonds & cachés.

Passer de la noirceur à la lumière s'est fait & se fait encore dans la douleur, celle de toutes les femmes ayant été abîmées dans leurs âmes, quel que soit le degré d'atteinte.

Une douleur transformée en colère salvatrice & nécessaire pour avoir le courage d'enfanter d'un monde nouveau, celui des hommes & des femmes égaux & égales en droits, celui des humains.

Merci encore à toi cher égrégore #MeToo, tu as crié, rassemblé, tu m'as ouvert les yeux & réparé l'âme ❤️."

G.



"Chère inconnue, tu es belle & merveilleuse juste parce que tu es toi.

Tu es née ici & maintenant pour expérimenter ton chemin de vie & c'est la seule chose que tu "aies" à faire.

Suis ton cœur, ton âme & ton sourire, ils connaissent le chemin.

Je te souhaite le meilleur, avec juste ce qu'il faut d'ombre pour pleinement savourer la lumière."

Gaëlle

Merci à toutes ces femmes merveilleuses qui ont amorcé de grands changements pour que nous, petites filles, puissions vivre dans un pays de droits.

Merci aux hommes et femmes qui se battent encore chaque jour pour que être Femme aujourd'hui ne soit plus une tragédie.

Grâce à vous, une femme a le droit d'être libre, ambitieuse, heureuse, entourée ou solitaire selon ses envies. Nos vies, nos choix !

Merci à toutes ces femmes fortes, inspirantes, qui ont su trouver la force de se libérer de l'emprise, de se choisir.

Merci particulièrement à la Vie, l'Univers,

Et surtout merci à celle qui m'a transmis tant de ressources essentielles : ma grand-mère.

Pendant des années, elle fût mon phare dans la nuit, la nuit noire de l'âme.

Oser être Soi, ne plus tolérer, ne plus accepter, ne plus subir en silence, desserrer les dents pour enfin sourire.

Cette force m'a été transmise, mais elle était au fond de moi, et aujourd'hui j'espère à mon tour être une femme inspirante au moins pour quelqu'un.

Parce qu'on a tous besoin d'un phare dans la nuit.

Merci la Vie.

A.



Une image bien figée, apprêtée selon les conditionnements...

Tu as le droit de te libérer, de te détendre et d'être TOI.

Ose exprimer ta beauté intérieure, loin des diktats de la beauté stéréotypée.

Qui regardes-tu comme ça ?

Je te souhaite de trouver l'amour au fond de toi, la force d'envoyer valser les conventions ; faire exploser ta joie et ta créativité.

Fais-le pour toi, choisis toi.

A.