

Je m'appelle **Séverine Hurelle**, je suis art-thérapeute et créatrice des **Clés de Sève**. J'accompagne aujourd'hui enfants, adolescents et adultes à travers des séances individuelles et des ateliers collectifs.

Mon parcours a commencé par l'art. Après les **Beaux-Arts de Bourges**, j'ai créé en 1999 mon premier atelier d'arts plastiques pour enfants au sein d'une association. J'ai ensuite travaillé pendant **15 ans comme animatrice auprès d'enfants de 3 à 10 ans**, en association puis en collectivité.

Au fil des années, mes ateliers ont évolué. À la création artistique se sont progressivement ajoutés la relaxation, la respiration, la méditation, le mouvement et différents exercices autour des émotions et du recentrage.

En parallèle, mon chemin personnel m'a amenée à traverser plusieurs **transitions de vie, pas toujours simples**, et à entreprendre un véritable travail sur moi. J'ai participé à de nombreux ateliers, stages, expériences et séances de soins. Certaines approches m'ont suffisamment parlé pour que je les retienne et choisisse de les approfondir ou de me former : **art-thérapie pendant trois ans, Reiki 3, équilibrage énergétique et magnétisme, travail avec le son et les vibrations, réflexologie palmaire, communication animale et stages avec les chevaux, sophrologie, méditation, Yoga Nidra, Qi Gong, voyages initiatiques...**

Toutes ces expériences ont progressivement constitué un socle, non pas comme une accumulation de techniques, mais comme différentes **clés que j'ai d'abord expérimentées pour moi-même avant de pouvoir les transmettre**.

Pendant ma formation en art-thérapie, j'ai créé **Pastel Émotion**, un atelier proposé durant trois ans dans quatre écoles auprès d'environ une centaine d'enfants, dont une classe ULIS. J'ai également conçu des temps de danse-méditation mêlant mouvement libre, respiration, visualisation, sons et relaxation.

On m'a longtemps qualifiée de « touche-à-tout ». Aujourd'hui, j'en ai fait une force : **relier plusieurs approches et construire une proposition adaptée à une personne, un groupe ou une intention**.

C'est de ce parcours qu'est né **Les Clés de Sève**. Je me définis volontiers comme une **passeuse de clés** : créativité et art-thérapie, mouvement, relaxation, méditation, son et vibrations, énergétique, réflexologie palmaire...

Je propose des ateliers de groupe à **Terre Vive à Lantic** et des séances individuelles en présentiel ou vidéo

Mon intention : permettre à chacun d'expérimenter, de mieux comprendre ce qu'il vit, de mobiliser ses ressources et de repartir avec des clés qui pourront continuer à l'accompagner.

Séverine Hurelle Courriel : clesdeseverange.fr ou sur la page contact du site <https://clesdeseve.fr/>

Téléphone ou WhatsApp : 0675824406